

# 第9回 飯山いきいき倶楽部 講演会

## テーマ：食について考える

日時：平成26年11月22日（土） 14：00～16：00

場所：小鮎公民館 集会室

参加資格：どなたでも参加できます

参加費：無料

### 講演内容

① 14：00 【ダイエット するぞ！！】

松田内科クリニック院長 松田 百玉先生

② 14：20 【飲み物も見直して】

さくら薬局厚木飯山店薬局長 佐藤 ゆい先生

③ 14：40 【健康第一！ 楽しく体を動かそう】

峯崎整形外科リハビリ室 小野瀬 大樹先生

④ 15：10 【ロコモ予防と食事】

森の里病院管理栄養士 桑 結花子先生

⑤ 15：30 【歯を守るために ～ 食べるだけで虫歯予防 ～ 】

アピ歯科クリニック院長 小笠原 貴幸先生

聴講ご希望の方は

峯崎整形外科受付（046-243-5522）までお申し出ください